

Guida al contagio da Coronavirus (Covid19)

ITALIANO / ITALIAN

COVID-19 è una nuova malattia che può affliggere i polmoni e le vie respiratorie. È causato da un virus chiamato Coronavirus.

Nel caso in cui siano presenti i seguenti sintomi:

- Una temperatura elevata - torace o dorso caldo.
- Una nuova tosse continua - questo significa una serie ripetuta di colpi di tosse.

Devi restare a casa.

Quanto a lungo devi rimanere a casa?

- Chiunque abbia i sintomi dovrebbe rimanere a casa per almeno 7 giorni.
- Se vivi con altre persone, dovrebbero rimanere a casa per almeno 14 giorni, per evitare di diffondere l'infezione altrove.
- Dopo 14 giorni, se le persone con le quali vivi non presentano sintomi, possono ritornare alle loro normali abitudini.
- Ma se qualcuno con cui vivi manifesta sintomi, dovrebbe stare a casa per 7 giorni contando dal giorno in cui iniziano i sintomi. Questo significa che loro devono rimanere a casa per un periodo più lungo di 14 giorni.
- Se vivi con qualcuno di età pari o superiore ai 70 anni, o con qualcuno che ha pregresse patologie, oppure con una persona incinta o con un sistema immunitario debole, cerca di trovare per loro una sistemazione diversa per 14 giorni.
- Se dovete rimanere a casa tutti insieme, cerca di tenerti il più lontano possibile dagli altri.

Consigli Per Restare a Casa



Non andare a lavoro, scuola, dottori, farmacie o ospedale



Utilizza servizi separati o pulisci dopo ogni utilizzo



Evita il contatto ravvicinato con altre persone



Ricevi cibo e medicinali a domicilio



Non ricevere visite



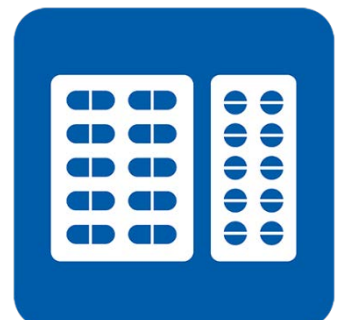
Dormi da solo, se possibile



Lavati spesso le mani



Bevi molta acqua



Prendi il paracetamolo per alleviare i sintomi

Quando devo contattare il servizio NHS 111?

- Ti senti così debilitato che non puoi più fare le cose che facevi prima, come guardare la televisione, usare il telefono, leggere o alzarti dal letto
- Senti di non riuscire a gestire i tuoi sintomi a casa
- Le tue condizioni peggiorano
- I tuoi sintomi non migliorano dopo 7 giorni

Come posso contattare il servizio NHS 111?

Puoi utilizzare il seguente servizio online [NHS 111 online coronavirus service](#) per sapere cosa fare. Se non puoi accedere ai servizi online, puoi chiamare il numero gratuito 111. È possibile richiedere un interprete nella propria lingua.

Cosa succederà se sono preoccupato per la mia situazione di cittadino straniero?

Tutti i servizi NHS per il coronavirus sono gratuiti per tutti, indipendentemente dal tuo stato di immigrazione nel Regno Unito. Tali servizi includono il test per la diagnosi e trattamento per il Coronavirus, anche se il risultato è negativo. Gli ospedali NHS sono stati informati che non è richiesto nessun controllo sullo stato di immigrazione per coloro che ricevono diagnosi e cure per il Covid-19.

Cosa posso fare per fermare la diffusione del Coronavirus?

- Assicurati di lavarti le mani frequentemente, usando acqua e sapone, per almeno 20 secondi.
- Segui i consigli per restare a casa

Questa raccomandazione si basa sui Consigli e Informazioni Sulla Salute dell’NHS ed è un consiglio per tutti nel Regno Unito, indipendentemente dal paese di origine. Per maggiori informazioni:

- Guida NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Guida WHO: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>